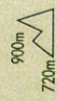


# Le Moulin – La Coumo

**Fiche pratique**

**15**

**1 h 50**  
**5 km**



**Situation** Montfort-sur-Boulzane, à 16 km au sud-est d'Axat par la D 117 et la D 22

**Parking** à l'entrée du village, devant le monument aux Morts

**Balisage**  
jaune

**Difficulté particulière**  
fort dénivelé entre 2 et 3



Ne pas oublier

Très agréable en été, cette promenade est située sur un versant ombragé, où se mélangent châtaigniers, hêtres et tilleuls.



**1** Franchir la Boulzane sur le pont, prendre à gauche à l'angle du moulin. Suivre le sentier à flanc de montagne qui surplombe la rivière sur 700 m. Laisser alors à gauche le chemin qui descend pour prendre celui de droite qui monte. Poursuivre à droite le chemin. Franchir un ravin et s'élever progressivement par une tire à bois prolongée par l'ancien sentier que l'on retrouve bordé de buis.

**2** Retrouver la tire à bois à flanc de montagne qui progresse toujours selon la courbe de niveau en laissant à gauche plusieurs tires à bois qui descendent brusquement.

**3** Remonter à droite encore par une tire très pentue jusqu'à une piste forestière. Prendre celle-ci à droite. Atteindre la D 22 et l'emprunter à droite. Descendre sur environ 350 m.

**4** Quitter la D 22 par un sentier à droite en contre-bas du talus. Descendre et rejoindre le village de Montfort.

Place de la Mairie, Montfort-sur-Boulzane.  
Dessin R.-P.-J.

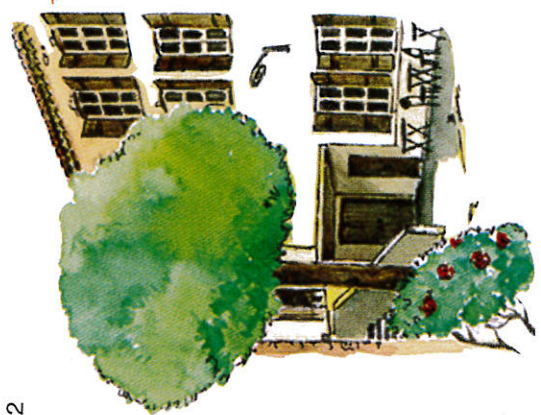
**À voir**

**En chemin**

- en fin de 1, hêtre d'une taille peu commune
- Montfort-sur-Boulzane : église (19e), source de la Canelle, belles forêts

**Dans la région**

- château de PUILAURENS
- grotte de l'AGUZOU
- gorges de l'Aude : Saint-Georges et Pierre-Lys (sports d'eau vive)
- pic du Dourmidou



## La forêt

Lande à buis, taillis de châtaigniers, de chênes verts et de futaies de hêtres et de sapins, la forêt est ici couverte d'une grande diversité d'essences selon l'altitude et le sous-sol. sapins et hêtres y sont majoritaires. Sapins pectinés, douglas ou nordmann, épicéas, pins sylvestres, le bois des conifères est l'un des plus employés pour les charpentes, les constructions et la menuiserie. Le hêtre



Hétraie. Photo J.-C.C.